MEDLEMSBLAD
FOR TIDLIGERE
OL DELTAGERE

OLYMPEN

01/2015

Der indkaldes hermed til

GENERALFORSAMLING & FORÅRSTRÆF 2015

I OLYMPISK KLUB DANMARK

Lørdag d. 21. marts 2014 kl.14.25

Indskrivning fra kl. 14.00

I Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Læs mere på side 3 ►

Hurtigere, højere, længere
Den sidste artikel om udvikling i de tekniske hjælpemidler.
- læs mere på side 4

Profil
Læs om svømmeren Mie Østergaard Nielsen
- læs mere på side 8

Dopingbekæmpelse
2. del af Finn Mikkelsen tidl. chef Anti Doping Danmark
- læs mere på side 6

GENERALFORSAMLING & FORÅRSTRÆF 2015

Et nyt år er i gang, og bestyrelsen er ved at forberede sig til årets generalforsamling og årsmøde. Det bliver sidste gang med mig ved roret, da jeg efter at have siddet i bestyrelsen i 7 år heraf 3 som formand har valgt at stoppe. Bestemt ikke fordi jeg synes, at det er kedeligt, tværtimod går OKD en super spændende fremtid i møde, og i den forbindelse har vi også forslag til vedtægtsændringer, som jeg håber at medlemmerne vil bakke op.

Mit valg skyldes mangel på tid – en velkendt mangelvare for mange tror jeg – og så står jeg også overfor at mit arbejde geografisk skal flytte, hvilket vil give mig endnu længere transporttid til/fra arbejde. Herudover har jeg en datter som har udviklet sig til at blive elitesvømmer, hvilket kræver et stort forældreengagement, og det er bl.a. det jeg fremover vil bruge min sparsomme fritid på.

Endelig synes jeg at det er godt med nye kræfter i en bestyrelse, men lysten og tiden til den frivillige indsats er ofte sparsom, så jeg vil opfordre alle medlemmerne til at give en hånd med, hvad enten det er at planlægge arrangementer, skrive artikler til Olympen, finde sponsorer eller lignende. Bestyrelsen har brug for det også i fremtiden. Der er flere og det er ofte de samme, der trækker et stort læs.

Det blev lige en lille moralsk "opsang" her på falderebet. Tak for mange gode år og stunder, nu ser jeg frem til at deltage som ordinært medlem, og jeg skal nok huske at hjælpe til.

Avijaja Lund Järund
Formand

Der indkaldes hermed til Generalforsamling med efterfølgende forårstræf i Olympisk Klub Danmark

LØRDAG D. 21. MARTS KL. 14.25

INDSKRIVNING FRA KL. 14.00

I IDRÆTTENS HUS
BRØNDBY STADION 20
2605 BRØNDBY

PRIS: 100 KR. for at deltage i generalforsamling/forårstræffet, som betales ved indgangen.

Beløbet inkluderer aktiviteter og middag.

Husk at kontingent for 2015 skal være indbetalt, for at man er stemmeberettiget ved Generalforsamlingen.

De medlemmer, der er tilmeldt betalingsservice, modtager automatisk en opkrævning. Øvrige medlemmer bedes indbetale kontingent til vores konto i

NORDEA BANK:
REG.NR. 2232 KONTONR. 8974620171
HUSK AT OPGIVE NAVN!

TILMELDING

Tilmelding til Forårstræffet skal ske til formanden eller næstformanden senest d. 10. marts 2015.

FORMAND: AVIJAJA LUND JÄRUND
MAIL: AVIJAJA.JARUND@HOTMAIL.COM

NÆSTFORMAND: KELD NIELSEN
MAIL: KELDNIELSEN@HOTMAIL.COM

Rejsetilskud efter gældende regler

Bemærk at det koster 300 kr. i udeblivelsesgebyr. Dette dækker bl.a. udgifter til aktiviteter og middag.

Læs mere på side 10 ►

PROGRAM FOR FORÅRSTRÆF:

Kl. 14.00	Registrering
Kl. 14.25	Velkomst ved formanden
Kl. 14.30	Årets gæstetaler: Rene Nielsen
Kl. 15.30	Kaffepause
Kl. 16.00	Åbning af generalforsamling
Kl. 18.00	Middag

KORT PRÆSENTATION AF ÅRETS GÆSTETALER – RENE NIELSEN

Årets gæstetaler Rene Nielsen har vundet bronche, sølv og guld ved de Paralympiske Lege.

Han har en Master i Idræt og Velfærd og arbejder i dag som mentaltræner ogforedragsholder.

"HURTIGERE LÆNGERE HØJERE"

I den sidste artikel om udvikling i de tekniske hjælpemidler til at få atletens præstation forøget, har vi valgt at belyse den cykel, som Triatleterne benytter.

Når vi tænker stærkere, så er det ofte vægtløftning, brydekamp og lignende, men det er udviklingen i hjælpemidler er begrænset i de idrætsgrene, 100 kg på en vægtløfters stang er trods alt 100 kg på en lignende stang.

Derfor vil jeg belyse det ved udviklingen af cyklen hos triatleterne. De skal være stærke i alle kroppens muskelgrupper, ikke blot i en enkelt. Svømning, først og fremmes overkrop og arme, løb, først og fremmest i benenes bevægemuskler, og cykling ´, styrke i lårene til at bevæge pedalerne i rotation og i rygmuskler til at fastholde stillingen over cyklen.

Jeg husker med gru en situationen i mit første Tri i Hillerød, 500 m svømning, 39,5 km cykel og 10 km løb, og derfor mener jeg at forstå hvorfor den oprindeligt benyttede racercyklen har undergået en forandring. Jeg var 60 år gammel, jeg kan ikke svømme crawl selvom jeg er sejler, og jeg cyklede på en racer, som jeg havde arvet fra min svigersøn, der havde benyttet den i 10 år, gearskifte skete med vippearme på den skrå stang uden klikmekaniske, hvilken 'havelåge'. Chokket kom, da jeg skulle løbe. Benene ville slet ikke flytte sig som jeg ville, min normale løbestil kunne jeg ikke komme ind i, det var overraskende og hårdt. Jeg løb vel 2 km inden der kom lidt styr på det. Den oplevelse er jeg absolut ikke ene om, alle fortæller om rædslerne ved skiftet fra cykel til løb, og det er netop noget, de dygtige træner meget.

Hvad gør den tekniske udvikling ved det? Jo, kig på en racercykel, rytterne sidder bagved kranken, der hvor pedalerne fastholdes og drejer rundt om, de sidder med næsten vandrette lår, når pedalen er i øverste position. Det svære i Tri er at ændre bevægemønstret sammenbøjet fra vandrette lår og nedad til lodret løbestil med sving i hofterne frem og tilbage.

I de to figurer kan I tydeligt se ændringen, racercyklen er en moderne type, der er stor udvikling fra de 10 år gamle cykler. Ved Ironman i København i august så jeg mange på racercykel og ind imellem cykler med den nye geometri. De havde ikke racerens styr, men en vandret bom og fremadrettede støttearme, hvor gearskiftet er monteret i spidsen. Resultatet er, at benene bevæges med mere op og ned bevægelse i lårene så overgangen fra cykel til løbets bensving er lettere.

Alt i alt, ændringerne medfører at triatleterne udnytter deres styrker i benene bedre, når de skal tage et helhedshensyn til svømning, cykling og løb.

Carl Christian

Bacher
SINCE 1897
Kirstinehøj 5, 2770 Kastrup - Tlf.: 32 50 52 00

PROFIL

Mie Østergaard Nielsen

NAVN: Mie Østergaard Nielsen
FØDT: 25 september 1996
KLUB: Aalborg svømmeklub

IDRÆTSGREN, DISCIPLIN:
Svømning, 100m ryg

OL-DELTAGELSE, PLACERING:
2012 Placering: 4x100 fri nr. 6, 100 ryg nr. 17, 4x100im nr. 7

BEDSTE OPLEVELSE VED OL:
At være en del af holdet/være i en finale.

VÆRSTE OPLEVELSE VED OL:
Kom ikke i finale i 100m ryg med under en tiende del af et sekund.

ELITEKARRIERENS HØJDEPUNKT:
At vinde 100m ryg til EM i Herning og så at sætte europæiske rekord.

ANTAL TRÆNINGSTIMER PR. UGE:
Ca. 25 timer tror jeg.

SPORTSLIGE STYRKER:
Har fået at vide jeg er god mentalt når jeg er under pres.

SPORTSLIGE SVAGHEDER:
Mit knæ vil jeg nok sige.

FRA HVILKET/HVILKE LAND KOMMER DINE VÆRSTE KONKURRENTER:
Tjekkiet, USA, Ukraine.

FREMTIDSMÅL INDENFOR SPORTEN:
VM i august 2009

JOB/UDDANNELSE:
2.g på aalborghus gymnasium, studere bioteknologi, matematik, fysik.

FAMILIE:
far (Benny), mor (Lone), søster(Anne), farfar(Leo), farmor(Birthe) de bor her i Aalborg.

FRITIDSINTERESSER:
At bage, shoppe, at være sammen med veninder.

DEL 2

IOC OG DE INTERNATIONALE FORBUND

IOC var fra starten den bedst egnede til at håndtere dopingproblemet i international sport, hvor flere internationale forbund allerede havde indført dopingkontrol og tilsvarende regler.

Af Finn Mikkelsen
tidl. chef Anti Doping Danmark

Den største alvorlige udfordring for antidoping kampen i 70erne og 80erne var den uvilje de fleste lande og nationale og internationale forbund havde mod at forholde sig til doping. Det kunne være: unødvendige omkostninger ("testning koster alt for meget og er en unødvendig udgift"), manglende kompetence, frygt for negativ omtale for nation og sportsforbund, hvis en kendt udøver blev afsløret i dopingsag samt "den kolde krig" mellem øst og vest lande. Officielt var idrætsledere mod doping, men alt for mange talte dopingproblemet ned og mange saboterede totalt kampen mod doping. Uanmeldte tests i forbindelse med træning var praktisk umuligt i 70erne og 80erne fordi man skulle søge om indrejse tilladelse til de socialistiske lande.

Østtyskland udnyttede sportslig succes som politisk våben, og andre lande fulgte trop med brug af dopingstoffer omend på en mindre sofistikeret måde. Vi ved der i rigtig mange lande var læger der medvirkede til doping eller leverede viden til personer med en medicinsk eller paramedicinsk baggrund.

Ben Johnson skandalen ved OL i Seoul 1988 blev et meget velkommen opvågnen, og den kolde krig fadede ud med de politiske begivenheder 1989.

Det skal med i verdensbilledet, at mange lande i 1998 overhovedet ikke gennemførte prøvetagning. Risikoen for afsløring var yderst begrænset og i disse lande var der fri doping, med mindre der skulle komme en uanmeldt træningskontrol fra et af de meget få internationale forbund, der havde eget antidoping program. Landene retter sig efter, hvad de enkelte internationale forbund mener, som om antidoping arbejdet kun var en del af konkurrencereglerne fra den enkelte idræt. Det førte til forskellige procedurer og sanktioner i nationale antidoping organisationers arbejde, fordi internationale forbund ikke havde ens regler og straffe. Dvs. atleter fra samme land fik vidt forskellig sanktion for samme forseelse i forhold til, hvilket internationalt forbund, der havde udført testen.

I 1998 bliver dopingproblemet for alvor synlig og genstand for omfattende offentlig debat i forbindelse med at 1) muskuløse kinesiske svømmere forsøger at smugle væksthormon med til VM i Australien, 2) politi razziaer mod flere hold under Tour de France afdækker et rullende apotek med bl.a. store mængder EPO samt 3) et meget upassende forslag fra IOC's præsident om at reducere antallet af forbudte stoffer.

Det stod nu klart at IOC's præsident Juan Antonio Samaranch (1980-2001) ikke var den rette til at styre og tage vare på verdens sportsudøvere i kampen mod doping.

Mange interessenter udover internationale/nationale politikere var derfor klar til at drøfte doping bekæmpelsen med IOC og de store internationale specialforbund.

WADA OVERTAGER DET GLOBALE ANSVAR

IOC indkaldte til den 1. verdenskonference om doping i sport i Lausanne 1999 med deltagere fra regeringer og sportsorganisationer. Det førte til etableringen af World Anti Doping Agency (WADA).

WADA er et uafhængigt internationalt organ til fremme og koordinering af den internationale bekæmpelse af doping i sport. WADA har udarbejdet et globalt regelsæt World Anti-Doping Code (WADC) til fremme anti-doping indsatsen gennem en universel harmonisering af antidoping reglerne mellem alle lande og internationale sportsorganisationerne Mere specifikt handler det om at 1) beskytte atleters fundamentale rettigheder til at deltage i dopingfri sport og således fremme sundhed, ærlighed og retfærdighed og 2) sikre harmoniserede og koordinerede antidoping programmer på internationalt og nationalt niveau mht. afskrækkelse og forebyggelse af doping. WADC blev endeligt godkendt ved 2. verdenskonference om doping i København i 2003. Da WADA er en privatretslig stiftelse mellem de involverede parter forpligter det ikke regeringerne, som først underskrev "Københavner deklarationen" for senere at tiltræde UNESCOs internationale antidoping konvention. DK underskrev i 2005 UNESCO-konventionen som det tredje land.

Året tidligere blev Anti Doping Danmark (ADD), i forbindelse med Lov om fremme af dopingfri idræt, oprettet permanent som en selvejende institution under Kulturministeriet efter en evaluering af ADD programmet, der havde været etableret som en forsøgsordning siden april 2000. Lovgivningen er en direkte udløber af WADC, der er rettet mod doping i elitesport, men fra politisk side ønskede man at koble antidoping tiltag til doping i andre miljøer i DK.

2015 WADC BETYDER EN MERE INTELLIGENT OG MÅLRETTET INDSATS

WADA kodeks 2015 indeholder markante ændringer og regler for, hvorledes doping skal bekæmpes i fremtiden. Alle interessenter skal spille sammen om en mere intelligent og målrettet indsats. Det omfatter bl.a. øget vægt på målrettet prøvetagning og tilrettelæggelse af målrettede prøveanalyser og bedre indsats mod støttepersonale og bagmænd involveret i doping.

Definitionen af doping er udvidet, og der er tale om doping, hvis én af disse 10 antidoping regler overtrædes:

1 Tilstedeværelse eller spor af et forbudt stof i en udøvers urinprøve (dopinglisten)

2 Brug af forbudt stof eller metode (dopinglisten)

3 Udeblivelse fra dopingkontrol, undlade at afgive en dopingprøve eller unddrage sig dopingkontrol på anden måde

4 Udøver undlader at overholde regler for whereabouts (3 advarsler indenfor 12 måneder).

5 Opførsel der underminerer integriteten af kontrolprocessen

6 Besiddelse af forbudte stoffer/metoder af udøver eller træner

7 Salg af forbudte stoffer.

8 Administration eller forsøg på administration af forbudte stoffer eller metoder til udøvere

9 Medvirke til at bryde dopingreglerne eller medvirke til forsøg på at bryde reglerne, samt tilsidesættelse af perioden for udelukkelse

10 Det er ikke lovligt for sportsudøvere at samarbejde med støttepersonale som er udelukket, eller som i forbindelse med almindelig straffesag eller lovovertrædelse har begået handlinger, som er et brud på anti-doping reglerne.

Internationale forbund, olympiske komiteer, udøvere og trænere/ledere forpligtes fremover til at assistere og samarbejde med antidoping organisationer, der efterforsker doping overtrædelser. Og forældelsesfristen udvides fra de nuværende 8 år til 10 år.

Der kommer strengere straffe og mere fleksibilitet, men også øget hensyn til proportionalitet og menneskerettigheder. Bevidst snyd og brug af dopingstoffer og metoder eller nægtelse af at afgive en urin eller blodprøve kan nu give op til 4 års udelukkelse fra al træning og konkurrence.

Hvis en udøver kan bevise at være uden væsentlig skyld i sager der involverer et kosttilskud, kan sanktionen nedsættes til mellem en advarsel og 2 års udelukkelse.

DOPINGLISTEN UNDER KONSTANT FORANDRING (EVT. I KASSE)

IOC's første dopingliste fra 1967 var begrænset til stimulanser og narkotiske stoffer, som tidligere var set anvendt i sporten. IOC's liste er siden revideret årligt, når nye stoffer dukkede op og er blevet tilpasset i deltagerlandene og hos de internationale specialforbund.

Kategorien af anabole steroider kom til i 1975

Koffein og testosteron i 1982.

Bloddoping, der havde vist øget udeholdenhedssport som løb, langrend og cykelsport, kom endelig på dopinglisten i 1985 efter bl.a. USA's cykelhold ved OL i L.A. 1984 havde benyttet bloddoping til at sikre deres sensationelle udbytte på 9 medaljer. Dopinglisten fra 1985 indeholdt også diuretiske stoffer og beta-blokkere, ligesom minimumsgrænsen for koffein var sænket.

Sløringsstoffer inkl. probenecid indgik i listen fra 1987 sammen med HCG (human choriongonadotropin).

Læs mere på side 13 ►

DAGSORDEN GENERALFORSAMLING 2015

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. *i. Aflæggelse af revideret regnskab 2014 til godkendelse*
   ii. Fremlæggelse af budget 2015 til orientering
4. Forslag til vedtægtsændring
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen
   i. Formand (Avijaja Lund Järund, modtager ikke genvalg)
   ii. Sekretær (Carl Christian Lassen, modtager genvalg)
   iii. Bestyrelsesmedlem (Michael Durbahn, modtager genvalg)
   iv. Bestyrelsesmedlem (Jørgen Emil Hansen, modtager ikke genvalg)
   v. Bestyrelsesmedlem (Lene Skov Andersson, er stoppet)
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Information om det igangsatte visionsarbejde
9. Eventuelt

FORSLAG TIL KLUBBENS VEDTÆGTER (ÆNDRINGERNE ER FREMHÆVET)

1. KLUBBENS NAVN OG FORMÅL

Olympisk Klub Danmark er stiftet den 25. november 1989. Klubbens hjemsted er Idrættens Hus, Brøndby.

Klubbens formål er at vedligeholde og udvikle kontakten mellem idrætsudøvere og non-athletics, der har deltaget i Olympiske ***og Paralympiske Lege*** og været en del af det danske OL- og Paralympiske hold. Endvidere skal klubben medvirke til at fremme den olympiske bevægelse.

2. MEDLEMMER

Som medlem kan optages enhver idrætsudøver, der for Danmark har deltaget aktivt i de Olympiske ***og Paralympiske Lege*** i henhold til IOC's Charter ***og IPC's Charter***.

Personer, som, udpeget af Danmarks Olympiske Akademi, har været medlem af Olympisk Klub Danmark's bestyrelse i mere end 10 år, vil kunne optages som medlemmer af Olympisk Klub Danmark. Optagelsen skal godkendes af den til enhver tid siddende bestyrelse.

IOC's og ***IPC's repræsentant i Danmark samt*** Danmarks Idræts-Forbunds formand er fødte medlemmer af klubben.

Som ekstraordinære medlemmer kan optages direktøren for DIF/DOK, direktøren for Team Danmark, Chef de mission ved Olympiske ***og Paralympiske Lege*** og formanden for Danmarks Olympiske Akademi samt non-athletics teamledere, trænere, fysioterapeuter, coaches o.l., der har været akkrediteret og været en del af det danske OL-***og Paralympiske*** hold.

Forhenværende ekstraordinære medlemmer f. eks. Danmarks Idræts Forbunds formand, direktøren for DIF/DOK og Team Danmark samt Chef de mission ved de Olympiske ***og Paralympiske*** lege, kan efter ophør i deres respektive stillinger, optages som medlemmer af OKD. Den til enhver tid siddende bestyrelse træffer afgørelse om deres medlemskab.

Ekstraordinære medlemmer har taleret men ikke stemmeret.

Æresmedlemmer: Et medlem der gennem en årrække har ydet særlig fortjenstfuld indsats for Olympisk Klub Danmark kan, efter indstilling fra bestyrelsen, af generalforsamlingen udnævnes til æresmedlem.

Æresmedlemmer er kontingentfrie.

3. SAMARBEJDE

Olympisk Klub Danmark samarbejder med Danmarks Idræts Forbund, Danmarks Olympiske Komite, Danmarks Olympiske Akademi og Team Danmark.

Olympisk Klub Danmark er medlem af World Olympians Association (WOA).

4. KONTINGENT

Klubbens kontingent fastsættes på årsmødet.

Aktive deltagere fra de sidst afholdte olympiske lege og Paralympiske er automatisk medlem af OKD i det år hvori de har deltaget og er kontingentfrie i dette – samt det efterfølgende år.

Gælder dog kun for førstegangs deltagere.

Medlemmer, der ikke har betalt kontingent i 1 år, slettes af medlemslisten, men kan til enhver tid genoptages mod betaling af det skyldige kontingent.

Man er stemmeberettiget, når man har betalt årskontingent, og har været medlem i mindst 6 måneder.

5. LEDELSE

Klubbens ledelse består af en bestyrelse på 7-9 medlemmer, som vælges blandt klubbens ordinære medlemmer. Generalforsamlingen vælger formand, næstformand, kasserer, sekretær og 3-5 ordinære medlemmer.

Alle bestyrelsesmedlemmer er valgt for en 2 årig periode.

- Formanden vælges i ulige år
- Næstformand vælges i lige år
- Kasserer vælges i lige år
- Sekretær vælges i ulige år
- 3 ordinære medlemmer vælges i ulige år
- 2 ordinære medlemmer vælges i lige år

I tilfælde af vakance kan bestyrelsen supplere sig selv, indtil næste ordinære generalforsamling finder sted.

Bestyrelsesmøder indkaldes af formanden og ved dennes fravær af næstformanden, og disse er også forpligtet til at indkalde til sådanne, når mindst 4 bestyrelsesmedlemmer ønsker det.

Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst halvdelen af den er tilstede. I tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende, eller ved hans fravær næstformandens.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Klubben tegnes af formanden og kassereren i forening. Ved den enes fravær indtræder næstformanden. Bestyrelsen kan meddele prokura til et eller flere medlemmer til varetagelse af sædvanlige økonomiske dispositioner.

Bestyrelsen kan efter behov ansætte lønnet medhjælp.**6. REGNSKAB**

Klubbens regnskabsår løber fra den 1. januar til den 31. december.

Kassereren fører klubbens bogholderi og udfærdiger årsregnskabet.

Revision af klubbens regnskab foretages af en revisor, der vælges på årsmødet.

Kassereren udfærdiger budget for det kommende regnskabsår.

Foreningen hæfter kun med sin formue, bestyrelsen og de øvrige medlemmer hæfter ikke personligt for foreningens gæld eller andre forpligtigelser

7. GENERALFORSAMLING

Klubbens øverste myndighed er generalforsamlingen, som holdes i marts – eller april måned i forbindelse med årsmødet og indkaldes med 3 ugers varsel.

Dagsorden for generalforsamlingen skal indeholde følgende punkter:

- Valg af dirigent
- Bestyrelsens beretning
- Aflæggelse af revideret regnskab til godkendelse samt fremlæggelse af budget for det kommende år til orientering
- Indkomne forslag
- Fastsættelse af kontingent
- Valg af medlemmer til bestyrelsen
- Valg af en revisor samt en revisorsuppleant
- Eventuelt

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest d. 1. november og sendes ud med indkaldelsen til generalforsamlingen/årsmødet.

Vedtægtsændringer samt valg til bestyrelsen afgøres ved simpelt flertal.

Hvis blot et stemmeberettiget medlem ønsker det, skal der afholdes skriftlig afstemning.

8. EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING

Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes når mindst halvdelen af bestyrelsen finder det fornødent, eller når mindst 1/5 af klubbens stemmeberettigede medlemmer indsender skriftligt ønske herom til bestyrelsen med angivelse af forhandlingsemne.

Ekstraordinær generalforsamling indkaldes ved bestyrelsens foranledning med mindst 14 dages varsel ved skrivelse til hvert enkelt medlem.

Indkaldelsen til ekstraordinær generalforsamling skal indeholde en dagsorden omfattende følgende punkter

- Valg af dirigent
- Emne til forhandling
- Eventuelt

Regler for stemmeret og valgprocedure følger bestemmelserne i § 7

9. KLUBBENS OPLØSNING

Klubben kan kun opløses ved afstemning på en generalforsamling, og når mindst ¾ af de fremmødte stemmeberettigede medlemmer stemmer herfor.

Forslag om klubbens opløsning skal meddeles samtidig med indkaldelse til generalforsamling.

Såfremt klubben opløses, tilfalder dens midler Danmarks Idræts-Forbunds aktivgruppe.

Vedtaget på generalforsamlingen den 26.10.1996

med efterfølgende ændringer den 9.10.1999, 29.09.2001, 27.09.2003, 24.09.2005, 24.09.2005, 07.10.2006, 17.03.2007, 05.04.2008, 21.03.2009, 24.04.2012 ***og 21.3.2015***

RESULTATOPGØRELSE OG BUDGET

RESULTATOPGØRELSE 2014

1. januar 2014 til 31. december 2014

Indtægter		
BUDGET FOR 2014		Beløb i kr.
67.000,00	Kontingent[1]	64.385,24
50.000,00	Tilskud DIF	50.000,00
25.000,00	Tilskud TD	25.000,00
75.000,00	Sponsorindtægter[2]	75.000,00
5.000,00	Egen bet. Arrangementer	3.450,00
1.500,00	Renteindtægter	200,84
223.500,00	**Indtægter i alt**	**218.036,08**

Udgifter		
35.000,00	Årsmøde[3]	23.396,65
40.000,00	Arr. incl. 25 års Jubilæum[4]	103.310,96
70.000,00	Olympen + hjemmeside	48.673,08
40.000,00	Bestyrelse	38.131,97
6.000,00	Kontor og administration	4.463,66
10.000,00	OL-medlemmer strategi[5]	10.000,00
10.000,00	Repræsentation[6]	340,80
211.000,00	**Udgifter i alt**	**218.316,32**
12.500,00	**Årets resultat**	**-280,24**

BUDGET 2015

1. januar 2015 til 31. december 2015

Indtægter		
2014		Beløb i kr.
64.385,24	Kontingent[7]	60.000,00
50.000,00	Tilskud DIF	50.000,00
25.000,00	Tilskud TD	25.000,00
75.000,00	Sponsorindtægter[8]	50.000,00
3.450,00	Egen bet. Arrangementer	5.000,00
200,84	Renteindtægter	0,00
218.036,08	**Indtægter i alt**	**190.000,00**

Udgifter		
23.396,65	Årsmøde	25.000,00
103.310,96	OKD-arrangementer	40.000,00
48.673,08	Olympen + ny hjemmeside	60.000,00
38.131,97	Bestyrelse	40.000,00
4.463,66	Kontor og administration	15.000,00
0,00	OL-medlemmer strategi	10.000,00
340,00	Repræsentation	1.000,00
218.316,32	**Udgifter i alt**	**191.000,00**
-280,24	**Årets resultat**	**-1.000,00**

NOTER TIL RESULTATOPGØRELSE OG BUDGET

NOTE 1: Der er stadig en mindre nettoafgang af medlemmer.

NOTE 2: Foruden DIF og TD har OKD haft 5 udefra kommende sponsorer i 2014, hvilket må betragtes som meget positivt.

NOTE 3: Årsmødet blev afholdt på et økonomisk fornuftigt niveau, og 25-årsJubilæet og øvrige arrangementer blev stort set som budgetteret.

NOTE 4: Der er udgivet 3 numre af OLYMPEN i 2014. Bestyrelsen pakker selv OLYMPEN på b-møderne.

NOTE 5: Beløbet overføres til 2015.

NOTE 6: Der var budgetteret med udgifter i.f.m. Jubilæet, men det lykkedes at finde gaver u/b ved hjælp fra Hasse Persson.

NOTE 7: Der forventes desværre fortsat nedgang i medlemstallet, bl.a. på grund af dødsfald og manglende kontingentbetaling.

NOTE 8: Nogle af sponsorerne er desværre sprunget fra, og vi er derfor forsigtige i vor budgettering af denne indtægtskilde.

BALANCE

31. december 2012

Aktiver	
Nordea Bank	240.100,28
Driftskonto Alm. Brand	2.395,53
I alt	**242.495,81**

Passiver	
Saldo i banker 1. januar 2014	242.776,05
Overført fra resultatopg. 2014	-280,24
I alt	**242.495,81**

Egenkapital ultimo 2014	**242.495,81**

Preben Kragelund
Kasserer

Avijaja Lund Järund
Formand

Nærværende regnskab har jeg gennemgået og sammenholdt med forelagte bilag og opgørelser.

Idrættens Hus, den 7. januar 2015

Hans-E. Pedersen
Revisor

► *Fortsat fra side 9*

Væksthormon (hGH) og andre peptidhormoner blev først forbudt i 1989.

EPO kom på dopinglisten i 1990, selv om det var umuligt at påvise i urin. Der skulle gå mere end 12 år før dopingkontrollen kunne afsløre EPO doping, bl.a. fordi mange internationale sportsorganisationer ikke tillod, at man testede udenfor konkurrence, hvilket er fundamentet for effektiv test af EPO anvendelse.

WADA's liste (fra 2003) over forbudte stoffer er gældende for alle lande og internationale sportsorganisationer. Listen er inddelt i 1) Stoffer og metoder forbudt til enhver tid (i- og udenfor konkurrence, 2) Stoffer og metoder forbudt i konkurrence og stoffer forbudt i visse idrætsgrene.

Nye stoffer og procedurer tilføjes listen hvis de opfylder 2 af følgende 3 kriterier: 1) præstations-fremmende, 2) sundhedsskadeligt 3) i strid med sportens ånd.

Listen revideres årligt for at følge med i den konstante efterspørgsel på nye dopingstoffer til dem der vil snyde systemet. Dopinglisten kommer til høring hos omkring 1500 WADA interessenter (relevante ministerier, internationale og nationale sportsorganisationer, aktivkomiteer, nationale antidoping organisationer, laboratorier, universiteter og andre organisationer med interesse eller erfaring på området) for kommentarer, før den bliver endelig godkendt.

Listen beskriver forbudte stoffer og metoder, og de stoffer der ikke er nævnt på listen kan benyttes af udøvere – uanset om det skulle kunne fremme præstationen.

Listen over forbudte stoffer og metoder findes på www. antidoping. dk, hvor man altid bør orientere sig, hvis man på nogen måde er i tvivl, eller blot ønsker at blive opdateret vedrørende antidoping.

Finn Mikkelsen

DE 140 DOPINGSAGER VED DE OLYMPISKE LEGE FRA 1968 – 2014 FORDELT PÅ IDRÆTSGRENE:

VÆGTLØFTNING (39), ATLETIK (34), LANGREND SKI (12), HESTESPORT (8), BRYDNING (7), ISHOCKEY (7), CYKELSPORT (5), JUDO (3), MODERNE FEMKAMP (3), VOLLEYBALL (3), BASEBALL (2), BOBSLÆDE (2), GYMNASTIK (2), RINING (2), SKYDNING (2), SKISKYDNING (2), SVØMNING (2), ALPINT SKILØB (1), BASKETBALL (1), KANO (1) OG SEJLSPORT (1).

Olympisk Klub Danmarks bestyrelse 2015

Formand
Avijaja Lund Jaründ
avijaja.jarund@hotmail.com
Valgår: 2015

Næstformand
Keld Nielsen
keld.nielsen@olympian.org
Valgår: 2015

Kasserer
Preben Kragelund
pkr@scanbee.dk
Valgår: 2014

Sekretær
Carl Christian Lassen
c.c.lassen@yahoo.dk
Valgår: 2015

Bestyrelsesmedlem
Michael Durbahn
michael@durbahn.dk
Valgår: 2015

Bestyrelsesmedlem
Jørgen Emil Hansen
jemilh@hotmail.com
Valgår: 2015

Bestyrelsesmedlem
Susanne Ward
susanne.ward470@gmail.com
Valgår: 2014

Bestyrelsesmedlem
Lene Skov Andersson
leneskovandersson@gmail.com
Valgår: 2015

Pas godt på de *gode* værdier

Hos Alm. Brand synes vi, at værdier er vigtige.
Både de værdier der er rigtige ting, og de ting der er vigtigere end ting.

Ring og hør hvordan vi kan passe godt på dig og dine værdier på telefon 87 30 20 00 eller gå ind på almbrand.dk og læs mere.

Alm Brand

OLYMPEN

Februar 2015

Udgives af:
Olympisk Klub Danmark
- for tidligere OL deltagere

Ansv. redaktør:
Avijaja Lund Jaründ

Redaktion:
Avijaja Lund Jaründ

Fotos:
Hvor andet ikke er anført er det Jørn Lund og Gerd Larsen

Oplag:
500 stk.

Layout mm.:
Peter Emil Munch Jørgensen
(www.peteremil.dk)

Tryk:
Hellbrandt Trykcenter

Synspunkterne i artiklerne dækker ikke nødvendigvis klubbens opfattelse, men bringes på forfatterens eget ansvar.

Deadline for næste nr.:
1. maj 2015

Indlæg sendes til:
info@olympiskklub.dk

Vi ønsker tillykke

Januar 2015

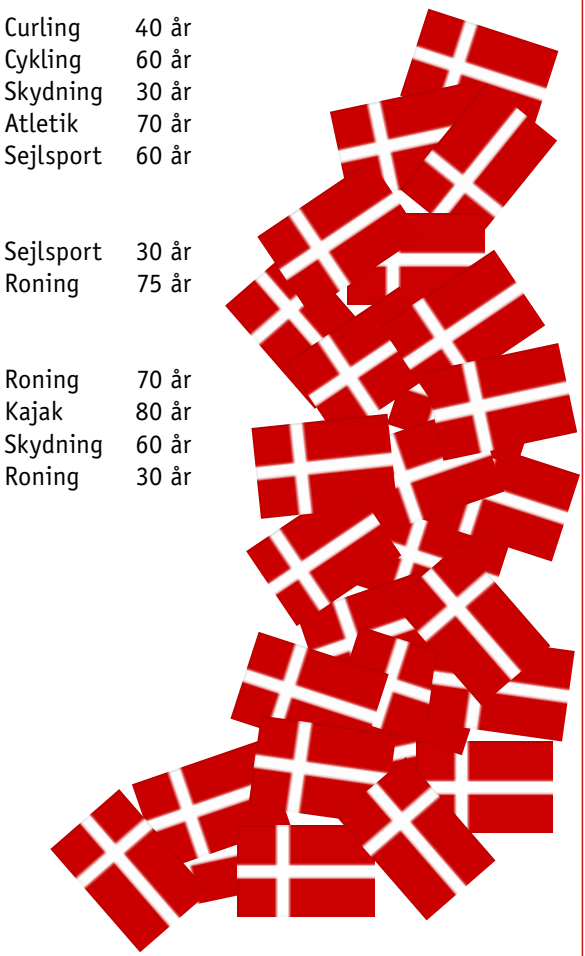
3. januar	Carsten Svensgaard	Curling	40 år
9. januar	Michael Marcussen	Cykling	60 år
16. januar	Stine Myrhøj Andersen	Skydning	30 år
26. januar	Steen Smidt-Jensen	Atletik	70 år
31. januar	Per Kjærgaard	Sejlsport	60 år

Marts 2015

21. marts	Jonas Kældsø Poulsen	Sejlsport	30 år
29. marts	Jannik Madum Andersen	Roning	75 år

April 2015

1. april	Ib Larsen	Roning	70 år
18. april	Villy Christiansen	Kajak	80 år
19. april	Finn Danielsen	Skydning	60 år
23. april	Fie Udby Erichsen	Roning	30 år



HOLD DIG OPDATERET OM KOMMENDE ARRANGEMENTER ELLER PÅ WWW.OLYMPISKKLUB.DK

Kommende arrangementer

21. MARTS 2015
Generalforsamling/Forårstræf

29. MAJ 2015
Golf i Tikøb

5. AUGUST 2015
Copenhagen Athletic Games

12. SEPTEMBER 2015
Mountainbike i Tisvilde Hegn

19.-20. SEPTEMBER
Efterårstræf Hvidberg, Blåvand

Hold også øje med vores hjemmeside og Facebook hvor der er løbende opdateringer på arrangementerne.

DIF

TEAM DANMARK

CITIUS-ALTIUS-FORTIUS

OLYMPISK KLUB DANMARK
Idrættens Hus • Brøndby Stadion 20 • 2605 Brøndby
Mail: info@olympiskklub.dk • www.olympiskklub.dk
Bankkonto: Regnr.: 2232 Konto nr.: 8974620171